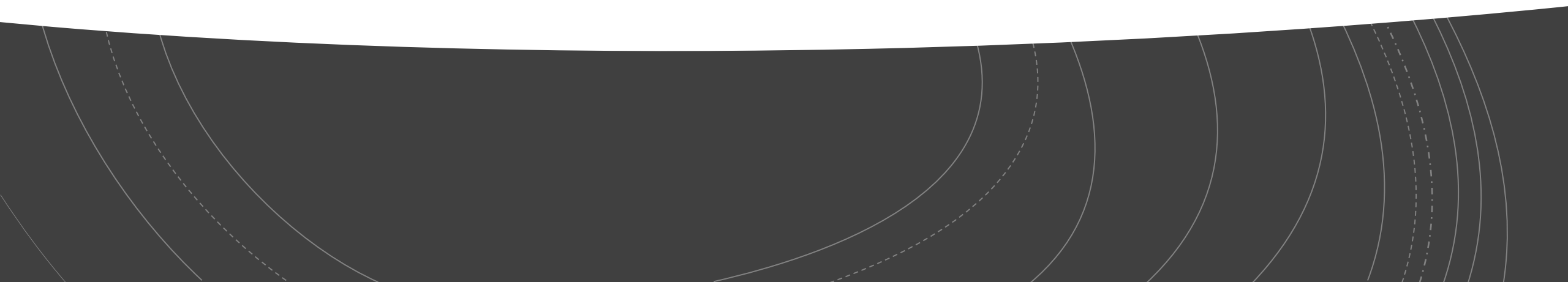


BIO LEVANDULE CHODOUŇSKÁ + BIO KONOPÍ HERBA



# BIO LEVANDULE CHODOUŇSKÁ



- Pěstovaná na vápencových mořích jako jediná na světě
- Obsahuje kromě základních prvků levandule lékařské (terpeny, flavonoidy, linalylacetáty, nerol, borneol, geraniol, isoborneol, geraniol, linalol, cineol, kafr a dalších 30 složek, tříslovin, antokyanů, hořčinů a pryskyřice) také minerály: vápník, hořčík, zinek.
- Od Hippokrata považována za královnu bylin (desinfekční, sedativní účinky, antiseptické, antioxidant, antivirotikum, antibiotikum, přírodní sladidlo, dynamicky regeneruje veškeré problémy nervové a trávicí soustavy a v důsledku toho (chod neuro receptorů popsanych s neuropeptidy Candace B. Pert americkou vědkyní jako naše duše (1984 objevila opiátový receptor, buněčné vazebné místo pro endorfiny v mozku.) příznivě ovlivňuje chod všech systému a orgánů v těle (dýchací, endokrinní, limbický, pohybový, kardiovaskulární....)
- Na území současného Barrandien geoparku, v jehož srdci naše BIO pole leží, jej přinesli Keltové v rámci stěhování národů v 10. století př. n. l. Bohužel Keltové, jak víme, doposud neprobádaní /BBC dokumenty postupně přináší nová fakta každý rok /byli to skvělí pěstitelé a bylinkáři.

# VYUŽITÍ LEVANDULE LÉKAŘSKÉ DNES

**„Po pouhých dvou týdnech podávání čisté tablety z BIO Levandule lékařské závislým pacientům na ANTIDEPRESIVECH, došlo k celkové úlevě a zlepšení stavu - dle jejich posudku o 80%!!!!**

Byla vybrána skupina nervově léčených pacientů - se základní úzkostnou poruchou a generalizovanou úzkostnou poruchou. Ve druhém případě byl úspěch srovnatelný s použitím antidepresiv / anxiolytik, jako je paroxetin a lorazepam. „Levandulové tobolky navíc měly pozitivní vliv na typické doprovodné příznaky úzkostných poruch, jako jsou poruchy spánku, somatické obtíže, doprovodná deprese nebo snížená kvalita života,“ uvádí Dr. Kasper a jeho kolegové. Druhé polovině byl podáván Vitamin C, i u těchto pacientů došlo ke zlepšení o 30% dle jejich pocitu. Klasické PLACEBO zafungovalo i když výrazně méně.“ Zdroj: 2020 Medical University of Vienna

**Výzkum alžírské Levandule v léčbě rakoviny a imunitních onemocnění bez vedlejších účinků právě probíhá s vynikajícími výsledky**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32806608/>

**Prokázané účinky Levandula Angustifolia v léčbě rakoviny prostaty - klinická studie dokončena**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27151584/>

**Vhodný extrakt z levandule Angustifolia inhibuje proliferaci lymfocytů pacientů s Hodgkinovým lymfomem - klinická studie dokončena**

[https://scholar.google.cz/scholar?q=Aqueous+Extract+of+Lavender+Angustifolia+Inhibits+Lymphocytes+Proliferation+of+Hodgkin%27s+Lymphoma+Patients&hl=cs&as\\_sdt=0&as\\_vis=1&oi=scholart](https://scholar.google.cz/scholar?q=Aqueous+Extract+of+Lavender+Angustifolia+Inhibits+Lymphocytes+Proliferation+of+Hodgkin%27s+Lymphoma+Patients&hl=cs&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholart)

**Účinek levandulového bylinného čaje na úzkost a depresi starších lidí: Randomizovaná klinická studie dokončena**

[https://www.researchgate.net/publication/340308614\\_The\\_effect\\_of\\_lavender\\_herbal\\_tea\\_on\\_the\\_anxiety\\_and\\_depression\\_of\\_the\\_elderly\\_A\\_randomized\\_clinical\\_trial](https://www.researchgate.net/publication/340308614_The_effect_of_lavender_herbal_tea_on_the_anxiety_and_depression_of_the_elderly_A_randomized_clinical_trial)

**Studie Levandule Lékařské prováděné u těhotných**

<https://www.webmd.com/vitamins-and-supplements/ss/slideshow-vitamins-lavender-uses>

**Úzkosti, deprese, nespavost testované s levandulí na zvířatech**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3612440/>

# VYUŽITÍ LEVANDULE LÉKAŘSKÉ DNES

## „Alzheimer“

Bylo provedeno několik výzkumů k objasnění mechanismu účinku levandule v neuronálních tkáních. Levandule inhibovala lipopolysacharidem indukovanou zánětlivou reakci v lidských monocytových THP-1 buňkách, která by mohla souviset s expresí HSP70 [39]. Antioxidační a relativně slabá cholinergní inhibice byla popsána u levandule [38, 40] a linaloolu [41–43]. Linalool inhiboval uvolňování acetylcholinu a mění funkci iontového kanálu na nervosvalovém spojení [44]. **Tato zjištění ukazují, že několik cílů relevantních pro léčbu Alzheimerovy choroby; anticholinergní, neuroprotektivní a antioxidační aktivity lze nalézt v levanduli.** Neuroprotektivní účinek levandulového oleje proti cerebrální ischemii/reperfuznímu poškození je pravděpodobně přisuzován jeho antioxidačním účinkům [38]. Hodnocení účinků levandulového oleje na motorickou aktivitu a jeho vztah k dopaminergní neurotransmisi odhalilo, **že intraperitoneální aplikace levandule významně zvýšila aktivitu rotarod a zesílila dopaminové receptory** podtypu D3 v čichových bulbech myši [45]. Levandulový olej se také doporučuje modulovat GABAergní neurotransmisi, zejména na receptorech GABAA, a zvyšovat inhibiční tonus nervového systému [29, 36, 46]. **Předpokládá se, že cholinergní systém hraje roli v analgetickém, anxiózním, antidepresivním a antikonvulzivním účinku levandule [16, 26, 33].**

Fos je protein jaderného transkripčního faktoru kódovaný bezprostředním časným genem c-fos a je to časný marker neuronální aktivace. Slouží jako transkripční faktor řídící expresi genů, u kterých se očekává, že se budou podílet na účinné adaptaci na určité situace. Levandulový olej snižoval expresi c-fos v paraventriculárním jádru hypotalamu a dorzomediálním jádru hypotalamu [18]. Levandulový olej inhiboval v závislosti na dávce uvolňování histaminu a anti-DNP IgE indukovanou sekreci tumor nekrotizujícího faktoru alfa z peritoneálních žírných buněk u myši [47]. Bylo prokázáno, že levandulový olej inhibuje sympatické nervy inervující bílou a hnědou tukovou tkáň a nadledvinku a excituje parasympatický žaludeční nerv [48, 49]. Vůně levandulového oleje a zejména jeho složky linalool ovlivňuje autonomní nervy pravděpodobně prostřednictvím histaminergní reakce, snižuje lipolýzu a produkci tepla (spotřebu energie) a zvyšuje chuť k jídlu a tělesnou hmotnost u potkanů [50]. Levandule může inhibovat aktivitu sympatického nervu a lipolýzu prostřednictvím aktivace H3-receptorů. Hypotalamické suprachiasmatické jádro a histaminové neurony se podílejí na lipolytických odpovědích na levandulový olej a fosforylace tyrosinu BIT (mozkové imunoglobulinové molekuly s aktivačními motivy na bázi tyrosinu, člen rodiny signálních regulačních proteinů) příslušné signální cesty [50].

# VYUŽITÍ LEVANDULE LÉKAŘSKÉ DNES

„Psychika a nervový systém“ klinická studie u lidí na psychiatrických klinikách

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3612440/>

## Úzkost, deprese a levandule

Levandule se používala při léčbě úzkostných poruch a souvisejících stavů. Byly identifikovány tři klinické studie, které zkoumaly účinnost orálního levandulového oleje (silexan; esenciální olej vyrobený z levandulových květů parní destilací), podávaného jednou denně v dávce 80 mg/den, u subsyndromální (smíšené) úzkostné poruchy a generalizované úzkostná porucha a také neklid a agitovanost. Anxiolytický účinek levandule byl lepší než placebo u 221 pacientů trpících úzkostnou poruchou. Kromě toho levandule zlepšila související příznaky, jako je neklid, poruchy spánku a somatické potíže, a měla příznivý vliv na celkovou pohodu a kvalitu života [51, 52]. V souladu s touto studií byla u dospělých s generalizovanou úzkostnou poruchou zkoumána účinnost 6týdenního užívání perorálního levandulového oleje (Silexan, 80 mg/den) ve srovnání s lorazepamem. Tato studie ukazuje, že levandule účinně zmírňuje generalizovanou úzkost srovnatelnou s 0,5 mg/den lorazepam [53]. Zmírnění úzkosti a zlepšení nálady bylo hlášeno u 36 pacientů přijatých na jednotku intenzivní péče, kteří dostávali aromaterapii levandulovým olejem (zředěným na 1% koncentraci) [54]. Stejně výsledky byly hlášeny u čtrnácti pacientek, které byly léčeny chronickou hemodialýzou [55]. Průzkum na dlouhodobém neurologickém lůžkovém oddělení ukázal zvýšené skóre nálady a snížení psychického stresu po aromaterapii s levandulí doprovázenou čajovníkem a rozmarýnem.

Výzkum vlivu levandulové aromaterapie (zředěné na 2% koncentraci) na úzkost a depresi u vysoce rizikových žen po porodu ukázal významné zlepšení edinburské škály postnatální deprese a škály generalizované úzkostné poruchy po čtyřech po sobě jdoucích týdnech podávání levandule [57]. Levandulový zápach snižoval úzkost u zubních pacientů; nemá však žádný vliv na dentální úzkost související s myšlenkami na budoucí návštěvu zubaře [58, 59]. Při testování vizuálních analogových škál pro hodnocení úzkosti se navrhuje, že levandule je jednoduchý, nízkorizikový a nákladově efektivní zásah s potenciálem zlepšit předoperační úzkost [60]. Orálně podávané levandulové kapsle obsahující 100 nebo 200 µl organického oleje *Lavandula angustifolia* byly testovány na reakce na filmové klipy vyvolávající úzkost. V této studii hodnocení State Trait Anxiety Inventory, nálady, škály pozitivních a negativních vlivů, srdeční frekvence a galvanické kožní reakce, stejně jako variace srdeční frekvence po podání levandule naznačuje, že levandule má anxiolytické účinky u lidí trpících nízkou úzkostí, ale tyto účinky se nemusí rozšířit na stavy těžké úzkosti [61]. Klinická studie poukazuje na antidepresivní účinek levandule. Adjuvantní terapie levandulovou tinkturou (1 : 5 v 50% alkoholu; 60 kapek/den) a imipraminem (100 mg/den) při léčbě 48 dospělých ambulantních pacientů trpících mírnou až středně těžkou depresí vedla k lepšímu a dřívějšímu zlepšení. Anticholinergní vedlejší účinky imipraminu, jako je sucho v ústech a retence moči, byly pozorovány méně často, když byla levandule podávána s imipraminem. Tyto výsledky naznačují, že levandule je účinnou adjuvantní terapií v kombinaci s imipraminem, což vede k lepšímu a rychlejšímu zlepšení symptomů deprese [62].

# VYUŽITÍ LEVANDULE LÉKAŘSKÉ DNES

„Psychika a nervový systém“ klinická studie u lidí na psychiatrických klinikách

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3612440/>

## Nespavost a levandule

Levandule byla navržena jako vynikající přírodní prostředek k léčbě nespavosti a zlepšení kvality spánku. Jednoduše zaslepené randomizované studie zkoumající účinnost levandulového zápachu na kvalitu spánku ukázaly, že levandule zlepšila průměrné skóre kvality spánku u patnácti zdravých studentů [74], u šedesáti čtyř pacientů s ischemickou chorobou srdeční [75] a u 34 pacientů. Ženy středního věku s nespavostí [76]. Deset jedinců s nespavostí, ověřených skórem 5 a více v Pittsburghském indexu kvality spánku (PSQI), bylo léčeno levandulovým zápachem. Šest až osm kapek levandulového oleje přidaných každou noc do kazety zlepšilo skóre PSQI o -2,5 bodu. Výraznější zlepšení bylo pozorováno u žen a mladších účastníků. Mírnější nespavost se také zlepšila více než těžká [77]. Perorální přípravek s levandulovým olejem (80 mg/den) prokázal významný příznivý vliv na kvalitu a délku spánku a zlepšil celkové duševní a fyzické zdraví, aniž by způsobil nežádoucí sedativní nebo jiné lékově specifické účinky u 221 pacientů trpících subsyndromální (smíšenou) úzkostnou poruchou [52]. Směs esenciálních olejů včetně levandule, bazalky, jalovce a sladké majoránky prokazatelně snižuje poruchy spánku a zlepšuje celkovou pohodu u starších pacientů [78]. V klinické studii na čtyřech geriatrických pacientech závislých na benzodiazepinech došlo po ukončení léčby benzodiazepiny k významnému zkrácení délky spánku, která byla obnovena na předchozí úroveň náhradou aromaterapie levandulovým olejem. Tato studie naznačila, že okolní levandulový olej může být použit jako dočasná úleva od pokračující léčby nespavosti a snižuje vedlejší účinky těchto léků [79]. Ve studii na 31 hospitalizovaných pacientech podávání levandulového zápachu ukázalo trend ke zlepšení kvality denní bdělosti a trvalejšímu spánku v noci [80]. Na rozdíl od těchto údajů je třeba poznamenat, že použití aromaterapeutické masáže levandulovým olejem nemá příznivý vliv na spánkový režim dětí s autismem navštěvujících internátní školu. Bylo navrženo, že tato terapie může vykazovat větší účinky v domácím prostředí nebo při dlouhodobějších intervencích [81].



# VĚDECKÉ STUDIE A PUBLIKACE O LEVANDULI LÉKAŘSKÉ - 90% ESENCIÁLNÍHO OLEJE A TINKTURY

- 1. Cavanagh HMA, Wilkinson JM. Biological activities of lavender essential oil. *Phytotherapy Research*. 2002;16(4):301–308. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 2. Woronuk G, Demissie Z, Rheault M, Mahmoud S. Biosynthesis and therapeutic properties of lavender essential oil constituents. *Planta Medica*. 2011;77(1):7–15. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 3. Prashar A, Locke IC, Evans CS. Cytotoxicity of lavender oil and its major components to human skin cells. *Cell Proliferation*. 2004;37(3):221–229. [[PMC free article](#)] [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 4. Setzer WN. Essential oils and anxiolytic aromatherapy. *Natural Product Communications*. 2009;4(9):1305–1316. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 5. Sasannejad P, Saeedi M, Shoeibi A, et al. Lavender essential oil in the treatment of migraine headache: a placebo-controlled clinical trial. *European Journal of Neurology*. 2012;67(5):288–291. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 6. Xu F, Uebaba K, Ogawa H, et al. Pharmacophysio-psychologic effect of ayurvedic oil-dripping treatment using an essential oil from *Lavandula angustifolia*. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2008;14(8):947–956. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 7. Morris N. The effects of lavender (*Lavandula angustifolium*) baths on psychological well-being: two exploratory randomized controls trials. *Complementary Therapies in Medicine*. 2002;10(4):223–228. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 8. Jager W, Buchbauer G, Jirovetz L, Fritzer M. Percutaneous absorption of lavender oil from a massage oil. *Journal of the Society of Cosmetic Chemists*. 1992;43:49–54. [[Google Scholar](#)]
- 9. Vakili N, Gorji A. Psychiatry and psychology in medieval Persia. *Journal of Clinical Psychiatry*. 2006;67(12):1862–1869. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 10. Gorji A, Khaleghi Ghadiri M. History of epilepsy in Medieval Iranian medicine. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 2001;25(5):455–461. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 11. Gorji A, Ghadiri MK. History of headache in medieval Persian medicine. *Lancet Neurology*. 2002;1(8):510–515. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 12. Gorji A. Pharmacological treatment of headache using traditional Persian medicine. *Trends in Pharmacological Sciences*. 2003;24(7):331–334. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 13. Denner SS. *Lavandula angustifolia* miller: english lavender. *Holistic Nursing Practice*. 2009;23(1):57–64. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 14. Gilani AH, Aziz N, Khan MA, et al. Ethnopharmacological evaluation of the anticonvulsant, sedative and antispasmodic activities of *Lavandula stoechas* L. *Journal of Ethnopharmacology*. 2000;71(1-2):161–167. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 15. Umezu T. Behavioral effects of plant-derived essential oils in the Geller type conflict test in mice. *Japanese Journal of Pharmacology*. 2000;83(2):150–153. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 16. Hritcu L, Cioanca O, Hancianu M. Effects of lavender oil inhalation on improving scopolamine-induced spatial memory impairment in laboratory rats. *Phytomedicine*. 2012;19(6):529–534. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 17. Umezu T, Nagano K, Ito H, Kosakai K, Sakaniwa M, Morita M. Anticonflict effects of lavender oil and identification of its active constituents. *Pharmacology Biochemistry and Behavior*. 2006;85(4):713–721. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
- 18. Shaw D, Annett JM, Doherty B, Le
- **Na vyžádání zašleme další stovky**

# KOŘENY a PŘÍNOS BYLINOZNALECTVÍ

## **Egypt**

1922 objevili jako jednu z posledních hrobku Tutanchamona a jednou bylinu, kterou byl obšťastněn „do dalšího života“ jeho lékaři byla Levandule lékařská v amfoře.

## **Řecko**

„Nechť je Vaše jídlo Vaším lékem, nebo se lék, stane Vaším jídlem.“

**Hippokratés** zakladatel lékařství a dnešní celostní medicíny. Proto jsme se pustili jako jediní na světě do zdravé výživy s BIO Levandulí

## **Mezopotámie**

Léčebných metod léčitelé staré Mezopotámie využívá dodnes Ajurvéda pocházející z keraly v Indii (dnešní miliardový business po celém světě) využívá kombinace stejné jako dnešní celostní medicína v Evropě a to je harmonie rovnováha těla, mysli a duše. Zapomeneme li na jeden z těchto aspektů zdraví, nikdy nemůžeme pomoci.

## **Řím**

### **Claudius Galén**

Vycházejí ze 4 aristotelských živlů (země, voda, vzduch oheň) identifikoval č základní tělní tekutiny: Krev , žluč, hlen a černá žluč. Úlohou medicíny je uvádět tyto do rovnováhy pomocí bylin a potravy.

## **Renesanční Řím**

**Paracelsus a Nicholas Culpeper** využívali astrologie při léčení v podobě dnešní kvantové fyziky. Nicméně proti Galénovi Paracelsus brojil. Stejně jako Hildegarda von Bingen využíval vedle bylin také minerálních látek a stál u zrodu léčení s využíváním nerostných jedů. Odtud pochází bylinné léky jako „galénika“ a je tomu tak dodnes.

Středověké kláštery začaly psát dějiny Levandule lékařské pro lázeňství (lavare) „well being“, „Harmonie těla, mysli a duše“ přes hygienu, péči o tělo, kosmetické produkty a aromaterapii (slavné esenciální oleje z Francie - Provence). Světový business díky rozvoji francouzských kolonií tak započal mylnou historií Levandule lékařské pro léčivou kosmetiku a lázeňství s aromaterapií. Vnitřní užití nebylo populární neboť vyžadovalo znalosti, které francouzští rolníci neměli.

**Descartes podepsal Papeži dohodu, že „duše patří Církvi“, aby „získal volnou ruku“ k pitvání člověka a vědeckým analýzám lidské schránky. V ten moment se evropská medicína vyvíjející se ze znalostí starého Řecka, Říma a Egypta vydala cestou léčení lidské schránky, našeho těla. Na rozdíl od Ayurvedy, Budhistické medicíny, Čínské medicíny, tradiční africké medicíny ale i šamanismu, léčení indiánských kmenů na území severní a jižní Ameriky, později homeopatie a reflexologie až po současné využívání znalostí všech směrů v celostní medicíně, která například v USA tvoří 70% moderní léčby střední a vyšší vrstvy.**



# PROČ HARMONIZUJEME BIO LEVANDULOVOU HARMONIZOVANOU VODU PŘES 24KARÁTOVÉ ZLATO

## Historie zlata jako léku

Nejstarší záznamy o používání zlata pro účely léčení pocházejí z Alexandrie v Egyptě.

Jsou staré více než 5000 let. Tehdejší alchymisté vynalezli "elixír" vyrobený z tekutého zlata. Věřili, že zlato je mystický kov, který představuje dokonalost věcí a že přítomnost zlata v těle oživuje, omlazuje a léčí množství onemocnění. Bylo to právě zlato, které jim mělo navrátit sílu a zdraví. Před více než 5000 lety tedy Egyptané užívali zlato na očištění mysli, těla a ducha. **Věřili, že zlato v těle pracuje jako stimulator životní síly a energie.** Usměňuje obranyschopnost organismu. Egyptští faraoni věděli, že zlato má léčivé účinky, navíc dokonale uchovává informace. Popularitě se těšily i zlatem potažené tabletky a "zlatá voda", která se dá mimochodem koupit i dnes.

Léčitelé a později lékaři (středověk) přidávali zlatý prášek do nápojů, které měly sloužit k uklidnění bolavých končetin. **I zakladatel moderní farmakologie Paracelsus vytvořil množství úspěšných léků právě z tohoto zlatavého kovu.**

Vědci, zabývající se geomantií a energetickými žilami proudícími pod zemských povrchem, tvrdí, že zlaté žíly pod zemským povrchem vytvářejí vysoké frekvence energií. Tyto energie se dají „přečíst“ tam, kde se zlato nachází pod zemským povrchem v souvislosti s energetickou mřížkou Země. Zlato má jedinečnou elektrickou i tepelnou vodivost, a z esoterického pohledu vyzařuje spirituální energii. Rezonuje především se solární energií.

Tam, kde se v přírodě nachází zlato, nachází se také krystaly křemene. A není bez zajímavosti, že zlato a krystaly jsou nezbytné pro výrobu moderní komunikační techniky.

# CO JE VLASTNĚ MODERNÍ FYTOTERAPIE?

Fytoterapie, se kterou v Levandulovém údolí pracujeme v podobě moderních produktů zdravé výživy pro člověka žijícího ve 21. století a jeho každodenní potřeby, (bylinkářství, bylinoznalství) je druh alternativní medicíny, termín je složen z řeckých slov fyton, tj. rostlina a therapeuein, tj. pečovat, léčit, která se v současné době stává velmi populárním a modním směrem, protože řada průmyslově vyráběných léčiv při dlouhodobém užívání ztrácí účinnost a některé jsou i zdraví škodlivé. Je zajímavou signaturou, že řada i modelních bylinkářů v sobě svoje schopnosti objevily až po svém osobním samo vyléčení z neléčitelné (tzv. iniciační nemoci, které se téměř žádný léčitel nevyhne) nemoci (Marie Treben, Sebastian Kneipp, Johann Kunzle, Vincenc Priessnitz, Pavel Síma Heřmánek, Vladimír Vytásek, Podhorná...

**S termínem fyto terapie přišel poprvé francouzský lékař Henri Leclerc (1870-1955), který publikoval řadu článků o účincích a využití léčivých bylinek.**

## DNEŠNÍ FAKTA

Etno botanik a ředitel Botanického muzea University Harvard Richard Evans Schultes sesbíral 24 000 exemplářů bylin za účelem chemické a klinické analýzy. Prohlásil následně, že opravdu není na místě, aby moderní medicína a věda nahlížela na byliny „úkošem“, když mají prokazatelné léčivé účinky. A co víc, většina syntetických léčiv a léků vychází a pochází právě z bylin. Vědci donedávna tvrdili, že koncentrace alkaloidů a glykosidů se v rostlinách mění v závislosti na půdních podmínkách, denní době, ročním období a vlivu rostlin rostoucích v okolí. Například mák může mít ráno 4 x větší obsah morfia než večer. Barvínek růžový obsahuje látku ničící bílé krvinky používanou při boji s leukémií pouze v určitém vývojovém stádiu. Obsah esenciálních olejů v mátě může být vyšší, rostou-li v blízkosti kopřivy. Jinými slovy tvrdí, že tyto jemné faktory ovlivňují dávkování, které je založeno „na odhadu“.

Bylino znalci, celostní lékaři ale i vědci ale oponují jednotně. Tělesná konstituce se velmi liší, stejně jako závažnost, stádium nemoci. Standardní dávku tedy v podstatě nelze určit. Dnes je nesporným faktem, že celá řada ne-li většina chemických léčiv, léků nedokáže řešit chronické nemoci. A neumí pomoci ani s traumaty, akutními chorobami bez vedlejších účinků. Také zdůrazňují, že naše „biochemie“ je naladěna na volně rostoucí vegetaci v potravě i v léčích. Po tisíciletí jsme se vyvíjeli společně a v souladu s rostlinnou říší. Využíváním celých rostlin můžeme těžit nejen z nich ale i z přirozené ochrany, kterou poskytují.

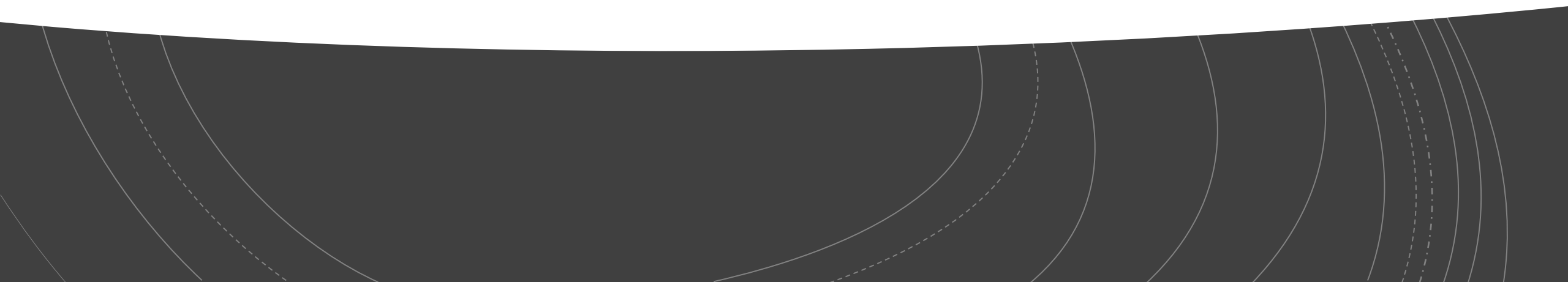
# TI NEJZNÁMĚJŠÍ BYLINOZNALCI

- Imhotep, egyptský architekt, kněz, věštec, mudrc, lékař, velkovezír a vysoce postavený hodnostář
- král Šalamoun (cca 10 století před n.l.)
- Hippokratés (460 - 370 př.n.l.), nejslavnější lékař starověku a otec medicíny, která byla založena na "léčivé síle přírody"
- [Galén](#) (129 - 210 n.l.), jeden z nejznámějších lékařů starověku a významný filozof, jenž byl dvorním lékařem římského císaře Marka Aurelia
- Pedanius Dioscorides (40 - 90 n.l.), řecký lékař, lékárník a botanik, autor pětidílné encyklopedie o bylinném lékařství De Materia Medica
- [Charaka](#), tzv. Indický Hippokratés, byl jedním z hlavních přispěvatelů k [Ayurvedě](#), systému medicíny a životního stylu vyvinutého ve starověké Indii (je zastáncem doktríny "prevence je lepší než léčba")
- Šen - nung (císař Šen Non)
- [Ibn sína \(Avicena\)](#), (asi 980 u Buchary–1037)
- [Hildegarda z Bringenu](#), (16. září 1098 – 17. září 1179), středověký fytoterapeut
- Anežka Česká a Zdislava z Lemberka
- klášterní zahrady (kde mniši pěstovali například fenykl, kmín, řecké seno, mátu, růže, rozmarýn, routu, šalvěj, saturejku nebo řeřichu)
- Jan Černý (1456 - 1530), lékař z Litomyšli, jeho herbář Kniha lékařská - Herbář nebo Zelinář z roku 1517 jako první v české řeči
- [Paracelsus](#) (10. 11. 1493 - 24. 9. 1541), představitel středověké fytoterapie
- [Pietro Andrea Gregorio Matthioli](#) nebo také Petr Ondřej Mattioli (1501 - 1577), italský lékař a přírodovědec evropského formátu, působil také v Praze jako osobní lékař Ferdinanda Tyrolského, v roce 1562 vydal Herbář neboli bylinkář, přeložený Tadeášem Hájkem z Hájku, v roce 1596 byl opět herbář přeložen Adamem Hubertem z Riesenpachu, osobní lékař Rudolfa II. - toto vydání bylo doplněno o kaktusy a konopí.
- italský lékař Prosper Alpinus (1553-1617)

# TI NEJZNÁMĚJŠÍ BYLINOZNALCI

- Vincentz Priessnitz (4.10.1799 - 28.11.1851), přírodní léčitel z Jeseníku, léčil teplou, studenou vodou, zábaly, stravou a prací (mezi léčebné faktory patřily voda, slunce, vzduch, dieta, pohyb a klid)
- [Sebastian \(Šebestián\) Kneipp](#), (17. května 1821 – 17. června 1897), bavorský farář, který obnovil zašlou slávu vodoléčby společně s českým protějškem Vincencem Priesnitzem, Kneipp k léčbě vodou, prací, stravou připojil ještě léčivé bylinky
- Johann Kunzle (1857 - 1945), švýcarský farář, bylinkář, léčitel
- páter [František Ferda](#) ze Sušice (31.3.1915 - 7.8.1991), léčitel, fytotherapeut, používal cca 20 léčivých bylinek a léčitelství se plně věnoval od roku 1978
- Edward Bach, bachova květová terapie
- [Jan Mikolášek](#) (7.4.1887 - 29.12.1973), patřil mezi nejvýznamější léčitele své doby a byl také znalec bylinek, vydal knihu: Vzpomínky přírodního léčitele, po vyučení zahradníkem se setkal s vyhlášenými léčiteli - lékařem Valentinem Zeileisem a léčitelkou paní Mühlbacherovou, která rozpoznala Mikoláškův mimořádný talent a naučila ho diagnostikovat choroby prostřednictvím pohledu na moč pacientů. Byl „prostý bylinář“, jak se Mikolášek označoval a podle vlastního odhadu léčil pět až pět a půl milionu lidí
- **Rudolf Steiner** byl zakladatelem [antroposofie](#), [waldorfského školství](#), [biodynamického zemědělství](#), [antroposofického lékařství](#) a nové umělecké formy – [eurytmie](#). Spolu s Itou Wegmann založili přírodní kosmetiku a dnešní potravinové doplňky Weleda.

# KONOPI – FYTOKANABINOIDY - ENDOKANABINOIDNÍ SYSTÉM





# KONOPÍ SETÉ – CANNABIS SATIVA



Jedna z nejstarších kulturních plodin. Lidstvo ji používá již tisíce let jako potravinu, léčivo a materiál pro textil nebo výrobu papíru.



Aktuálně je předmětem intenzivního vědeckého zkoumání, protože obsahuje unikátní látky zvané kanabinoidy.



Konopí je regulováno jako omamná látka, ale má i významné léčebné účinky. Nedávno bylo oficiálně zařazeno mezi léčiva na předpis.



Pěstování a využití konopí je příznivé k planetě, CO2 negativní a poskytuje plně recyklovatelné materiály. Přesto tato skvělá rostlina stále někomu vadí...



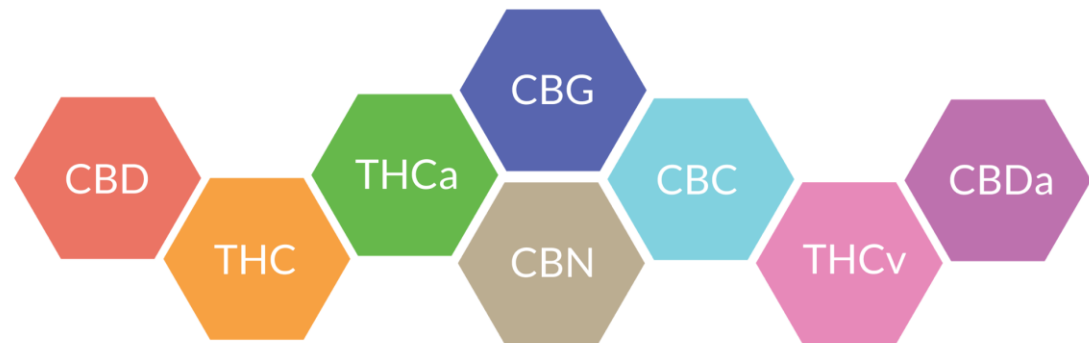


# KONOPÍ JAKO ZDROJ LÉČIVÝCH LÁTEK - FYTOKANABINOIDY

---

Hlavními a nejlépe prozkoumanými účinnými látkami, které se nachází v květech samičích rostlin konopí jsou takzvané **kanabinoidy**.

Je jich více než 100 a jsou velmi unikátní. V rostlině se převážně vyskytují v tzv. prekurzorů – kyselin. Jejich množství a složení se mění v průběhu životního cyklu rostliny.





# KONOPÍ JAKO ZDROJ LÉČIVÝCH LÁTEK - TERPENY

---

Konopí není jediná rostlina, která produkuje terpeny. Terpeny jsou velkou a rozmanitou třídou organických sloučenin produkovaných řadou rostlin, dodávají jim jedinečné vůně.

Počet terpenů nalezených v rostlině konopí se pohybuje mezi 100-200, v závislosti na různých variacích vědecké klasifikace.







# KONOPÍ JAKO ZDROJ LÉČIVÝCH LÁTEK - **FLAVONOIDY**

---

Flavonoidy jsou poměrně rozsáhlá skupina rostlinných antioxidantů, které mimo jiné umí chránit buňky proti škodlivým volným radikálům.



# KONOPÍ JAKO ZDROJ LÉČIVÝCH LÁTEK - SEMÍNKO

---

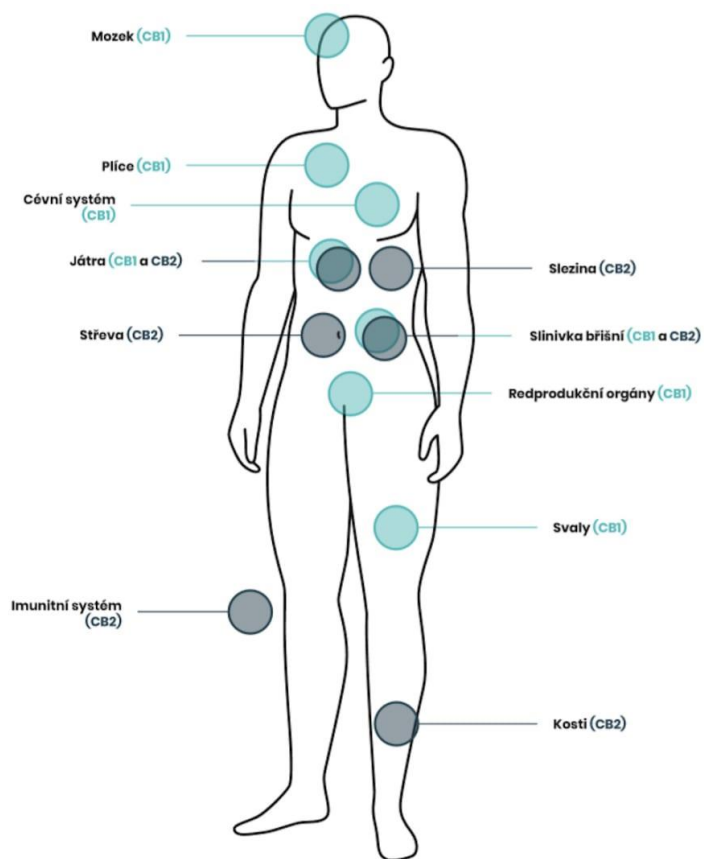
Konopné semínko je **superpotravina**.

Konopné semínko je považováno za **jednu z nutričně nejbohatších potravin planety**. Obsahuje podstatné množství **esenciálních látek**, které si naše tělo neumí samo vyrobit.

Například **všech 22 aminokyselin včetně 8 esenciálních**, dále **Omega 6 a Omega 3** mastné kyseliny **v ideálním poměru 3:1**.

Konopí má **vysoký obsah minerálů a vitaminů E, B1 a B2**. **Neobsahuje lepek ani alergeny**.

# ENDOKANABINOIDNÍ SYSTÉM



Objeven před cca. 30 lety



Aktuálně je předmětem intenzivního zkoumání, protože ho někteří vědci a lékaři považují za klíč k vyřešení závažných chorob a zdravotních potíží



Stále je mezi běžnými lékaři téměř neznámý, je považován za něco na pomezí esoteriky a aromaterapie



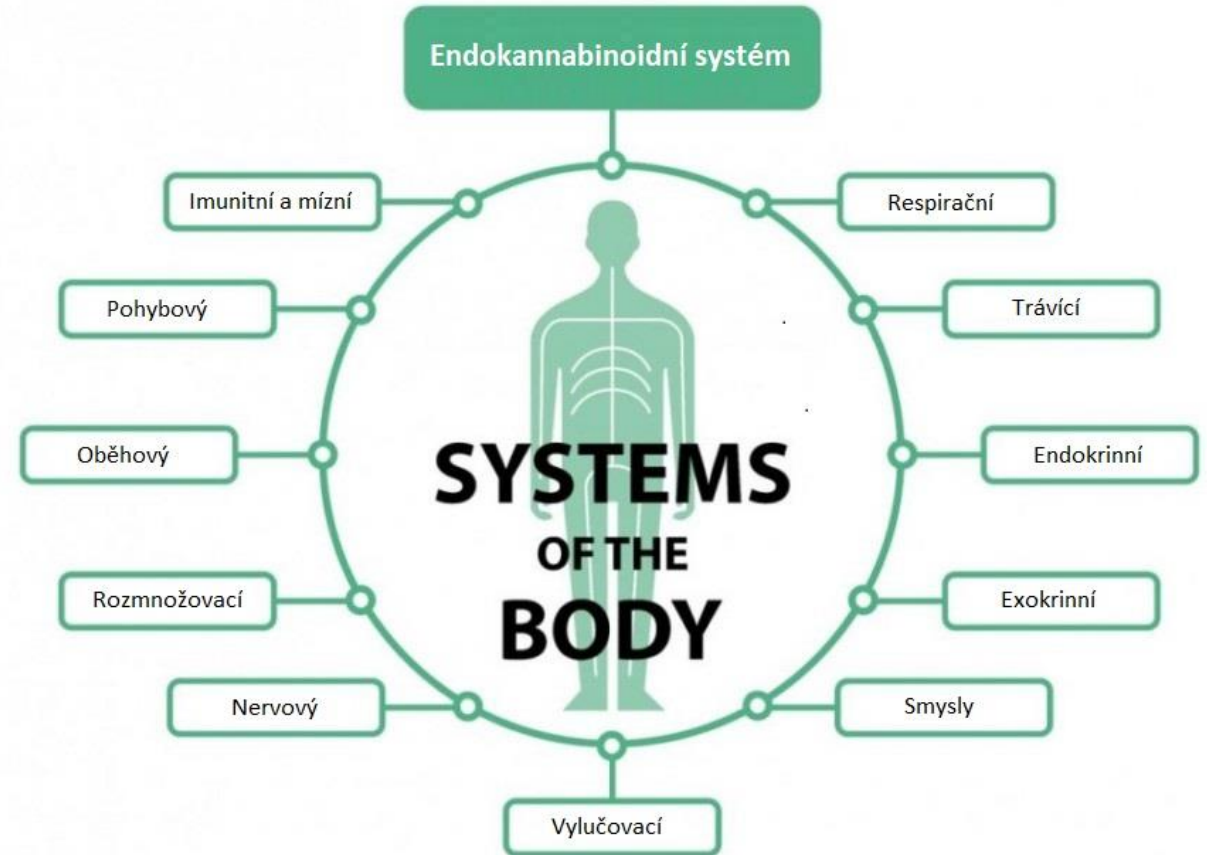
Nevíme co stojí za tím, že je tento zcela zásadní vědecký objev v léčebné praxi ignorován (spojitost s konopím???, není atraktivní pro BIG Pharma???)



# JAK TO FUNGUJE?

---

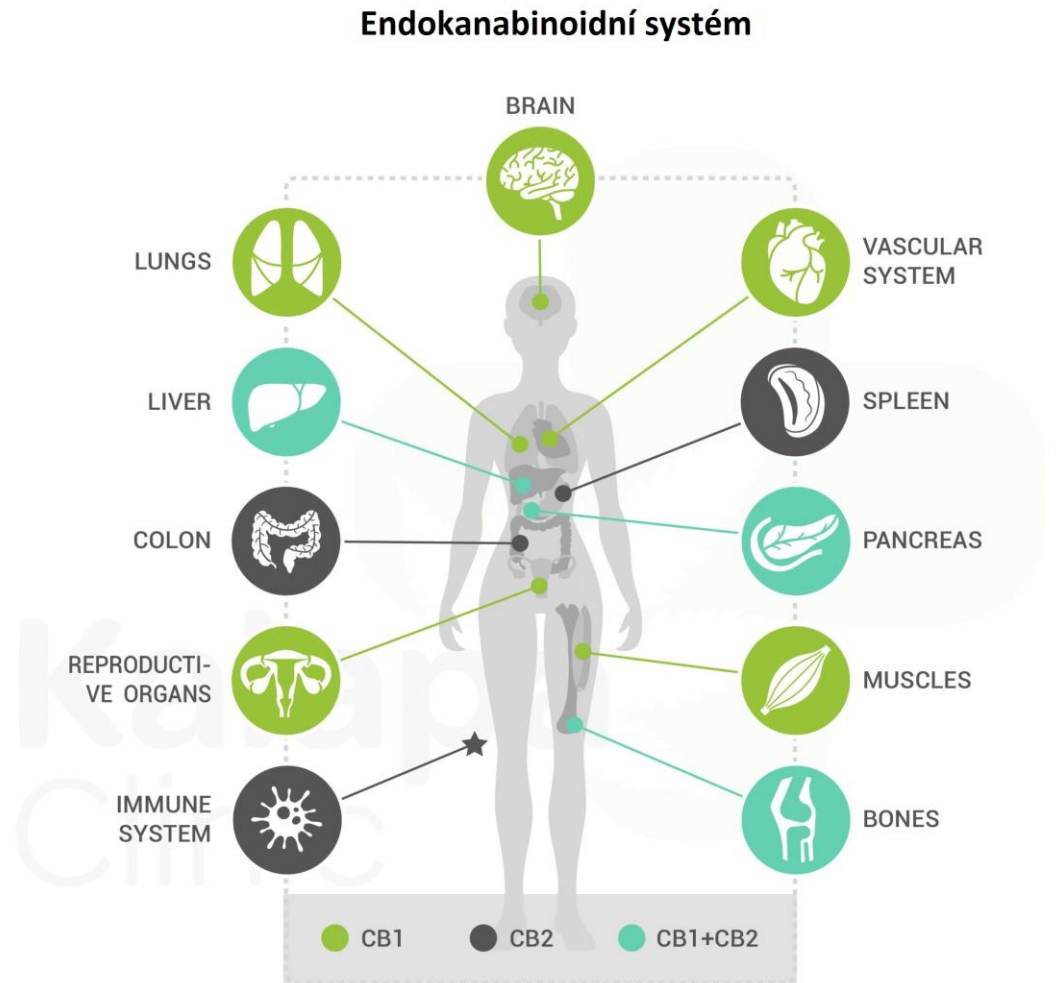
- V těle máme různé systémy (nervový, trávicí, dýchací, pohybový) které mají své specifické funkce
- Endokannabinoidní systém (ECS) je soustava receptorů v buňkách, endokannabinoidů a enzymů.
- Receptory přijímají informace, které jsou jim zasílány pomocí endokannabinoidů. Enzymy rozkládají endokannabinoidy, pokud jejich funkce již není potřeba.
- ECS je tedy základním komunikačním nástrojem mezi jednotlivými systémy těla.
- ECS řídí **rovnováhu mezi všemi tělesnými systémy** a je jim tímto **nadřazen**.





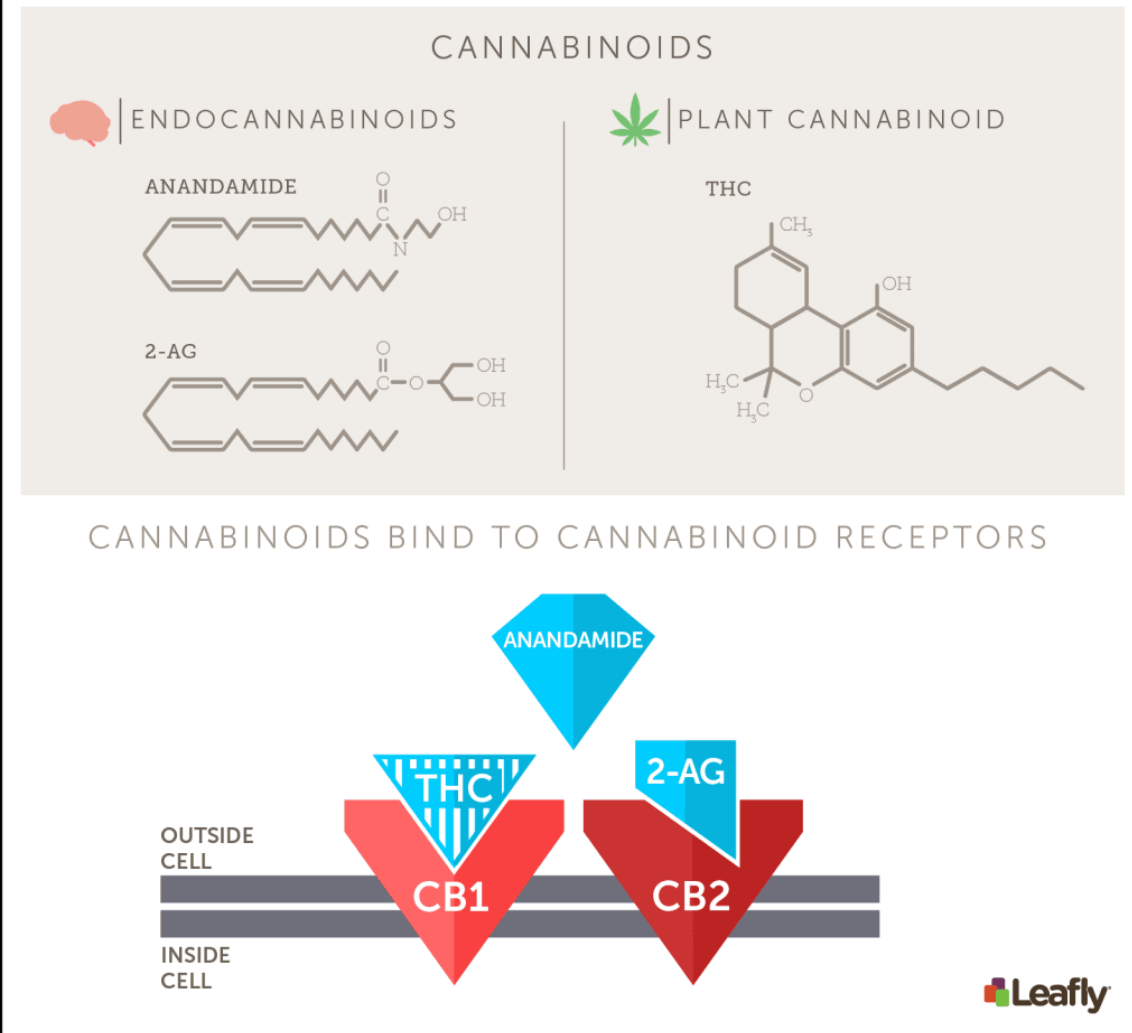
# KDE RECEPTORY V TĚLE JSOU?

- Zkráceně řečeno všude – kanabinoidní receptory jsou nejrozšířenější typ receptorů v našem těle.
- Nejznámější jsou CB1 a CB2, ale je jich více a stále jsou identifikovány nové.
- Endokanabinoidy se vážou specificky na receptor, který pak buňce vyšle signál s pokyny. Nejznámější endokanabinoidy jsou 2-AG a Anandamid, ale je jich známo více.
- **ECS takto řídí mnoho procesů – např. metabolismus (chuť k jídlu, ukládání tuků, ...), imunitu (zánětlivé reakce, regeneraci tkání), nálady (stres, úzkost, pohodu) – vše je záležitostí rovnováhy – homeostázy – kterou ECS v těle řídí.**



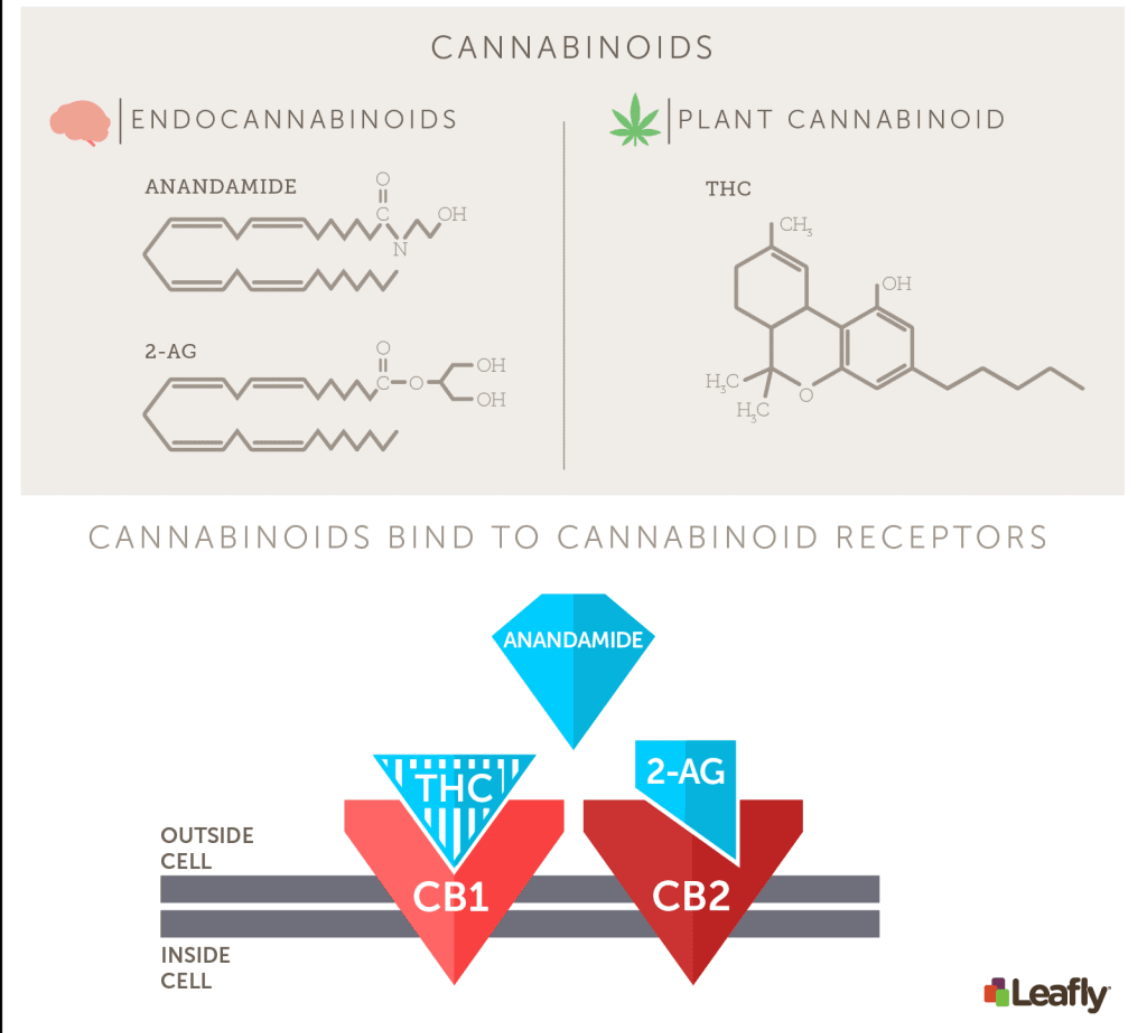
# JAK PŮSOBÍ CBD V ECS?

- Stručně řečeno nijak. CBD se neváže na žádný z kanabinoidních receptorů.
- Na CB1 receptor se váže z kanabinoidů pouze THC a to podobným způsobem jako anandamid, jehož vazbu THC imituje.
- To ale neznamená, že CBD na ECS nemá vliv. CBD je tzv. modulátor CB receptorů. Pokud se jeho molekula nachází v blízkosti receptoru, tak je ochota receptoru přijímat endokanabinoidy vyšší. Dále CBD blokuje enzym FAAH, který kanabinoidy rozkládá, tím dochází ke zvýšení hladiny některých endokanabinoidů.



# KTERÉ LÁTKY PŮSOBÍ PŘÍMO NA RECEPTORY?

- Kromě zmiňovaného THC se na kanabinoidní receptory vážou i jiné látky rostlinného původu – hlavně se jedná o terpeny (např. betakaryofilen). To je zajímavá informace, protože dříve se věřilo tomu, že kanabinoidní receptory na jiné látky nereagují. Je vidět, že to byl omyl.
- **Další rostlinné látky působí v ECS podobně jako CBD, tedy nepřímo (extrakt z levandule lékařské)**





- CBD je neuroprotektivní látka, což znamená, že může zachovat funkci a strukturu neuronů, které tvoří centrální nervový systém. Neurony jsou vysoce citlivé na poškození oxidačními nebo zánětlivými sloučeninami. Autoimunitní onemocnění, prionové onemocnění, genetické polymorfismy a další mohou vést k poškození neuronů.
- Využití CBD při neurologických poruchách má díky svým protizánětlivým účinkům a účinkům zprostředkovaným endokanabinoidy mnoho výhod. Endokanabinoidní systém je jedním z hlavních regulátorů zdraví nervových buněk. Chrání nervy před poškozením, podporuje regeneraci nervových buněk a udržuje optimální funkci buněk.





## 1. CBD při epilepsii

Neuroprotektivní účinek CBD je zvláště patrný, když se podíváme na výhody, které tato sloučenina má při epileptických poruchách.

Několik rozsáhlých klinických studií zkoumalo účinky CBD extraktů (jak celé plnospektrálních, tak čistého CBD) při léčbě různých forem epilepsie, včetně Syndromu Dravetové, Lennox-Gastautova syndromu, dětské epilepsie a dalších obtíží.

Bylo prokázáno, že CBD dramaticky snižuje závažnost a frekvenci epileptických záchvatů.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30258398/>





## CBD při Parkinsonově chorobě

Parkinsonova choroba je chronická neurodegenerativní porucha postihující nucleus accumbens (NA), kde se produkuje většina dopaminu v mozku.

**Samotné CBD je užitečné pro podporu života s Alzheimer onemocněním. Nenahrazuje léčbu, ale zmírňuje významně běžné symptomy a zlepšení kvality života. Kombinace CBD a BIO Levandule lékařské u tohoto onemocnění doposud nebylo předmětem studie!**

**Mezi výhody využití CBD oleje při Parkinsonově chorobě patří:**

- Snižuje neurologický zánět
- Zmírňuje běžné nežádoucí dopady
- Podporuje produkci dopaminu
- Podporuje zdravou rozmanitost mikrobiomů

### **Důkazy: CBD a Parkinsonova choroba**

Jedním z charakteristických vedlejších dopadů Parkinsonovy choroby je svalový třes a ztráta svalové koordinace. U zvířecích modelů bylo prokázáno, že CBD třes svalů spojený s Parkinsonovou chorobou významně snižuje. Studie BIO Levandule u této choroby viz. výše.

Některé ze zajímavějších výzkumů potenciálních přínosů CBD při Parkinsonově chorobě ukázaly, že CBD může být schopno zvýšit hladinu dopaminu v mozku. **Tato zjištění jsou významná, protože primární příčinou příznaků spojených s Parkinsonovou chorobou je postupné snižování hladiny dopaminu v mozku.** Je zapotřebí dalšího výzkumu, abychom pochopili, jak se tento efekt vztahuje na pacienty v reálném životě, zatím ale vypadá slibně.

**Malá klinická studie zahrnující užívání CBD pacienty s psychotickými dopady onemocnění zjistila, že doplněk významně snížil závažnost příznaků. Tato studie nezaznamenala po celou dobu průběhu žádné nežádoucí vedlejší účinky CBD.**





## CBD při Parkinsonově chorobě

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2018.00482/full>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25649017/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18801821/>





## CBD a Alzheimerova choroba

Studie z roku 2004 ukázala na neuroprotektivní účinky CBD, které se vztahují k Alzheimerově chorobě (ACH). "Alzheimerova nemoc je spojována s oxidačním stresem, částečně kvůli membránovému působení beta-amyloidních peptidových agregátů ... Naše výsledky indikují, že kanabidiol vykazuje kombinaci neuroprotektivních, antioxidačních a antiapoptotických účinků, které působí proti beta-amyloidní peptidové toxicitě. "Jinými slovy CBD pomáhá zabránit nástupu ACH tím, že omezuje účinky beta-amyloidní peptidové toxicity, hlavní příčiny onemocnění."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15030397>

Studie z roku 2012 měla za úkol zhodnotit potenciál endokanabinoidního systému v oblasti léčby Alzheimerovy choroby. "Na základě komplexní patologie ACH se preventivní multimodální přístup zaměřený na léčbu kombinací patologických symptomů zdá být ideální. Důležité je, že kanabinoidy vykazují protizánětlivé, neuroprotektivní a antioxidační vlastnosti a mají imunosupresivní účinky. Kanabinoidní systém by tudíž měl být pro léčbu ACH primárním cílem.. Kromě toho je fytkanabinoid kanabidiol zvláště zajímavý, protože postrádá psychoaktivní a kognitivně negativní vlastnosti jiných kanabinoidů. "

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22448595>

Výše zmiňovaná studie také zjistila, že dlouhodobé léčení CBD brání zhoršení sociální paměti, a to díky experimentu s geneticky modifikovanými myši s Alzheimerovou chorobou. "Kontrolní a geneticky modifikované myši s ACH byly léčeny perorálně od 2,5 měsíce věku pomocí CBD (20 mg/kg) a to denně po dobu 8 měsíců. Tato studie je úplně první, která byla schopna prokázat, že CBD může u geneticky modifikovaných myší s ACH zabránit zhoršení schopnosti poznávání jiných. Naše nálezy poskytují první důkaz toho, že CBD může mít potenciál při preventivní léčbě ACH, a to hlavně v oblastech sociálního odloučení a rozpoznávání obličejů.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25024347>



## CBD a Alzheimerova choroba

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5289988/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5297661/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29574668>





## CBD a Alzheimerova choroba

Při tvorbě režimu užívání CBD u konkrétního onemocnění, jako je Alzheimerova choroba, je důležité si uvědomit, že CBD by mělo být používáno pravidelně. To znamená i to, že by mělo být nejprve použito za účelem prevence. Může být také použito pro zvládnutí akutních symptomů, ale právě užívání za účelem prevence je nejdůležitější! Přemýšlejte o tom jako o jakémkoli jiném léku nebo doplňku stravy, u kterého si chcete vytvořit nějakou základní koncentraci ve vašem těle.

**Naprosto zásadní je také společné užívání dalších podpůrných konopných složek – hlavně se jedná o olej lisovaný za studena z konopných semen. Tento olej je nesmírně cenným doplňkem výživy, protože obsahuje silně deficitní látky jako jsou Omega 3. Tyto se navíc vyskytují v kombinaci s Omega 6 a 9 v ideálních poměrech, doporučených pro lidské tělo. Viz. [BIO konopný RAW olej s Levandulí Chodouňskou!](#) A [Andělské kapky s Levandulí Chodouňskou \(10% CBD\)](#)**

**Nezapomínejme, že veškeré známé důležité endokanabinoidy jsou syntetizovány z Omega 3 a 6 mastných kyselin.**

**Kombinace konopného oleje, fyto-kanabinoidů CBD a extraktu z levandule je mimořádně synergická a prospěšná. Ve své kombinaci zatím jediná na světě.**

# POTENCIÁLNÍ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

---

- Jsou mírné a projevují se pouze velmi sporadicky u zcela minimálního počtu uživatelů
  - ospalost, nízký krevní tlak, únava
  - snížená chuť k jídlu, nevolnost
  - průjem, vyrážka
- POZOR na interakci s některými léčivými, zde je seznam potenciálních komplikací:

Warfarin

Amiodaron - léčivo na srdeční rytmus

Levothyroxin - léčivo na štítnou žlázu

Klobazam, lamotrigin a valproát - epileptické záchvaty

Tyto byly prokázány u CBD a konopí, nikoliv samotné Levandule lékařské v BIO kvalitě.